



**Neuvěřitelný příběh
Rostislava Zabloudila (73)
Smrtelná onemocnění
vyléčil destilovanou vodou!**

Rakovinu zahnal hladovkou

BRNO (pl) – Příběh k neuvěření. Rakovinu lze zahnat vůči a totální změnou životního stylu... Rostislav Zabloudil (73) se dokázal během 82 dnů hladovky vyléčit z vážných onemocnění, zhubl přes 26 kilogramů a za jídlo ušetřil tisíce, protože si denně vystačil pouze s dvacetikorunou.

Necelé tři měsíce totiž pil pouze destilovanou vodu. Jeho život změnila „obyčejná“ preventivní lékařská prohlídka, na kterou se vydal před sedmi lety. Její výsledek byl šokující – cysta na ledvině, dva nádory na dvanáctníku a podezření na metastázy v játrech. Přesnou diagnózu ohledně jater ovšem neměl. Se zveřejněním výsledků čekal Rostislav Zabloudil roky, než nabyl jistoty, že se mu to vše jen nezdálo.

**VYPADAL JAK TYRAN
KONCENTRAČNÍK**

„Nejsem žádný schvábák a v mládí jsem byl jedlík „odchovan“ na prasatech.“ usmívá se dnes Rostislav Zabloudil. „Věděl jsem, že jednou z možností lé-

čení je přinutit tělo strávit vše nepotřebné absolutním vyhladověním. I naši dávní předci uložili zvěř jen občas a další týdny hladověli, a přežili.“ řekl Nedelnicmu Aha! vystudovaný historik. Vůni domácí nabývačky vyměnil den ze dne za destilovanou vodu, která neobsahuje žádné živiny ani minerální látky. Tělo tak rychle ztrácel tuk a poté se vyčistilo spolkováním nežádoucího. Rostislav Zabloudil pil dlouhé týdny denně jen litr destilované vody. Z původních 82,5 kilo zhubl

až na 54,4 kilogramů. Na konci hladovky připomínal týraného z koncentračního tábora.

NEMOHL DELE NOCI SPÁT

„Kruté byly už první dny. Chyběla mi energie, všude jsem cítil z destilované vody cest jako oděr acetonu. I bílý povlak na jazyku mi destilka vytrála. Nejhorší byly noci, protože jsem nemohl spát. Začal jsem se tedy učit hrát na klavír a nakonec vydal i dvě hudební cdčka.“

Stále častěji pociťoval točení hlavy, dostavily se pomalejší reakce a vládnější projev. Nemohl třeba ani minutu popadnout dech, po rychlém zvednutí ze židle upadl a o práh si roztránil čelo. „Přestal jsem mít zájem o sex, tak-

že nastala také krize v partnerském životě. Po hladovce se nejtěšší vše vrátilo do normálu. Jen svalová hmota se mi obnovovala pomaleji.“ poptu- je strasti Rostislav Zabloudil. Hladovku si odbyl na tzv. Kamáři, louce v České Krumlově na jihu Čech, kde mu byl ale pokrač- dě vždy někdo na blízku.

**PRACOVAL, AŽ
ZAHNAL HLAD**

Rostislav Zabloudil přišel na necelé tři týdny tvrdého režimu o vědy, ložiska metastáze v játrech, vážné podezření z nádorového onemocnění prostaty, kožní nádory, bradavice i znaménka a snížila se i nov vrozená alergie na roztoče. „Samozřejmě mě hlad a chuť nepouštěly. Odvážel jsem pozornost od toho všeho práci. Týdny jsem čekal, až tělo přeplulo na úsporný režim. Slo o to přežít psychicky a má pes- nou vůli.“ přiznává.



Jak žije dnes?

Rostislav Zabloudil dnes váží 76 kilogramů, snídá pouze ovoce, na oběd si vystačí s polévkou a bílým jogurtem, občas to proloží ořechami nebo banánem, na večeři si servíruje rohlíky, někdy si dopřeje kůrceč maso, topiou zelenou či luštěniny. „Samozřejmě, že chuť na fyzik občas je, ale rozhodl jsem se pro jiný styl života, takže i veštevězu nebo hovězimu tak- tím úspěšně odolávám.“ přiznává s úsměvem Rostislav Zabloudil.

Rostislav Zabloudil dnes.

Co na to odborníci?

Lékaři se však s jeho otázkou neroztodují. Rostislav Masarykova onkologického ústavu Jiří Voršíček například pro list Deník uvádí, že tento způsob léčby osmi lidmi vědecky podkopal a pacienti jen pokračují. Také biolog Vítězslav Hlíček říká toho, že Zabloudil nepodstoupil biopii hned po zjištění nádorů v játrech. „Škoda, že si nenechal udělat první biopii. Kdyby právě ta potvrdila nádor a na druhé biopii po hladovce by nebyl, vyšetření by bylo potvrzeno stejnou metodou, tak by to obohatilo světovou medicínu a něco oproti němu.“ Doplnil k problematice hladovky biolož.

**Z deníku
„hladovkáře“**

35. den - 7. 11. 2007 (úterý)
- **TELESNÁ VÁHA** ranní 56,9kg + večerní 57,3kg.
Probouzím se po desáté hodině. Časněji, než obvykle. Po zapojení do pohybového procesu se proti všecerejku cítím lépe. Hladové procedury i inspekty uriny pokračují bez problémů.
Hned odjízdim na Šmečkovnu k koleji předložky elektrické přípojky do naší laboratorní základny na Bředm potoc. A pak následuje jen dlouhá rutinní práce v kanceláři brněnské firmy. Pro časovou náročnost řešené agendy odjíždím na Komáři louku až k ránu.
Vypodám strážně. Olivový kostlivec! Pokud na toto téma dostávám otázky, jdu z pravdou ven. U okolí bez otázek však registruji pouze strojenou příměrnost a sporadický soucit. Ale už s tím umím lit.
Do postele se dostávám až ráno před osnou.

36. den - 8. 11. 2007 (čtvrtek)
- **TELESNÁ VÁHA** ranní 56,6kg + večerní 57,2kg.
Dnes pro změnu zase vstávám později než obvykle. Po třinácti hodině. Ze zdravotního hlediska se nic nemění. Na Komáři jsem sem sám „samojedný“. Připravuji areál na ráno. Vypouštím vodu z zahřívacích objektů, které přes zimu nejsou v provozu.



V době hladovky vypadal pan Rostislav jako vezec koncentračního tábora.