

BRNĚNSKÝ

deník rovnost



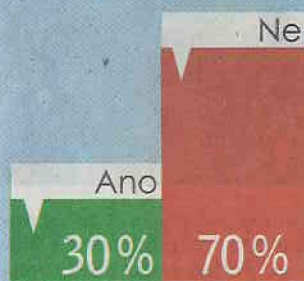
www.brnenskydenik.cz

**Měsíc čtenářství**Knihovny připomenou  
Hrabalovo dílo

Čtěte na str. 6

**Debakl Komety na Spartě**Brněnští hokejisté si včera  
přivezli z Prahy porážku 0:7

Čtěte na str. 20

Skóre  
RovnostiMyslíte si, že by  
do center měst neměla  
vjíždět auta?Nová otázka každý den na  
www.brnenskydenik.cz

## Nejedl 82 dní. A zbavil se rakoviny

LENKA ONDRYSKOVÁ

**Brno** – Na větu hlad je nejlepší skalpel nedá dopustit Rostislav Zabloudil, kterému lékaři před sedmi lety diagnostikovali rakovinu jater. Jako zázrakem však všechny jeho zdravotní problémy zmizely díky dvaosmdesátidenní hladovce, o které včera vyprávěl v Brně.

Když šel v roce 2007 historik a podnikatel Zabloudil na preventivní prohlídku do nemocnice, výsledky vyšetření ho zaskočily. „Doktoři mi v játrech našli rakovinové metastázy. Chemoterapii jsem ale nechtl a z nemocnice jsem od-

jel bez dalších testů,“ vzpomíná čtyřiasmdesátiletý muž. Věděl, že jeho známá si rakovinu vyléčila hladovkou, a řekl si, že to zkusí také.

Celkem zhubl osmadvacet kilo. „Pil jsem destilovanou vodu a nic nejdl. Ze začátku mi na váze ubývalo kilo denně, později už to byly jen deagramy,“ říká podnikatel. Na hladovce prý nebyl nejhorší hlad, ale aceton, který mu z těla odcházel slinami, slzami a potem. Tato

chemikálie se používá například při výrobě odlakovačů na nehty. „Když jsem pil, tekly mi slzy bolesti,“ vzpomíná Zabloudil. Ke konci hladovky bylo jeho tělo tak slabé, že když rychle vstal, motala se mu hlava a několik minut popadal dech. „Když jsem s hladováním po čtyřiceti dnech přestal, vypadal jsem jako mrtvola,“ dodává Zabloudil.

Léčebné účinky hladovky však mají podle historika snadné vysvět-

lení. Tělo, které nepřijímá potravu, bere všechnu potřebnou energii z tuků. Jakmile tělo všechny tuky spotřebuje, čerpá živiny z přebytečných tkání. „Po necelých pěti týdnech hladování mi zmizely dva vředy, nezhoubný kožní nádor i mateřská znaménka,“ upozorňuje Zabloudil.

I přes vyřešení několika zdravotních problémů ale metastázy v játrech zůstaly. „Dalších šest týdnů jsem proto opět nejdl. Pil jsem hlavně čaje a ovocné šťávy,“ popisuje historik.

K nevíře lékařů mu pak na prohlídce nenašli jedinou rakovinovou buňku.

