



Je hlad ostřejší než skalpel? Zkušenosti Rostislava Zatloukala s hladovkou

Rostislav Zabloudil přestal jíst, aby zničil podezřelá ložiska v játrech. Ve své knize *Hlad naděje* uvádí, že během 82 dní hladovění zničil i dva vředy na dvanácterníku, kožní baziliom, znaménka a bradavice a vyřešil si problém s karpálními tunely i podezřením z karcinomu prostaty. Zatím bez recidivy. Za účasti profesorů biologie Vítězslava Bičíka a farmakologie Jaroslava Jezdinského o tom bude mluvit v aule filozofické fakulty.

„Že jsem vážně nemocný, jsem se dověděl při preventivní prohlídce. Nechtěl jsem přistoupit na chemoterapeutickou léčbu a rozhodl se, že s neoslabeným



Foto: M. LADÁ HRONOVÁ

imunitním systémem prvně podstoupím cestu alternativní medicíny – zahájil jsem hladovku. Věřil jsem, že na chemoterapii mám ještě dost času,“ uvedl absolvent olomoucké historie a geografie Rostislav Zabloudil. Alternativní léčba jej doposud neoslavovala.

Zajímavé, shodli se biolog i farmakolog

V první čtyřicetidenní hladovce s pitím pouhé destilované vody a ve druhé dvaatřicetidenní Breussově dietě s bylinnými čaji a ovocnými i zeleninovými šťávami ztratil Zabloudil 28 kilogramů své tělesné váhy. Podle biologa Vítězslava Bičíka je velká škoda, že při tak drastickém hladovění nesledoval Zablouдила tým lékařů, který by zjišťoval změny v poměrech krevních složek, v cirkulaci krve nebo analyzoval moč.

„Víme, že energetická spotřeba rakovinových buněk je daleko větší než spotřeba buněk ostatních. Hladovkou tyto buňky logicky trpí nejvíce. Víme také, že tělo prvně nikdy nesáhne na srdce,

mozek, ale na to, co považuje za nepotřebné. Nejdříve tedy odbourá sacharidy, tuky, poté sáhne do svalové hmoty, bílkovinu si skutečně může vzít například z mateřských znamének, vředů a jiných nepotřebných a patologických struktur. Mí studenti však zároveň vědí, že když vloží erytrocyt, základní krevní element, do destilované vody, je během chvíle zničen. Takové prostředí tedy muselo ničit tkáň i v Zabloudivově zažívacím traktu,“ řekl Bičík.

Pro biologa je podle něj výsledek Zabloudivovy hladovky pozoruhodný. Je zároveň přesvědčen, že mezi živými je Rostislav Zabloudil především proto, že jeho trénovaný organismus je velmi odolný, a navíc Zabloudil disponuje obrovskou vůlí.

„Vždy projevoval zájem o přírodu a pobyt v ní spojený s pohybovými aktivitami. Plave v ledové tříšti, když je minus patnáct, šplhá po laně bez přírazu, je náčelníkem českých Zálesáků. Je v úžasné kondici. Skutečně, ne každý by tak drastickou hladovkou vydržel. Co vše se v jeho

těle odehrálo, nikdo neví a je to škoda,“ dodal Bičík.

Druhý hlad je nebezpečný

Hlad naděje s podtitulem *Deník hladovějícího se čte jako detektivní román*. Rostislav Zabloudil při hladovění ztratil z počátku každým dnem až jeden kilogram váhy, později se váhový úbytek zmenšoval. Zabloudil ve své knize píše, že jeho tělo spořilo v posledních dnech už skutečně, kde se dalo. Destilovaná voda, tedy voda bez jakýchkoliv živin, ale i základních minerálních látek celý proces podle Zabloudivy urychlovala.

Na začátku hladovění máte velmi brzy ukrutný hlad. Pak tělo přejde na endogenní výživu a zjistíte, že hlad polevil. V tomto období tělo šetří, kde může.

„Máte závrať, zimnici apod. Po probuzení tělu například chvíli trvá, než pochopí, že potřebuje energii na pár kroků, musíte chvíli počkat, než mozek zareaguje. S postupující hladovkou máte problémy i s dechem,“ připustil Zabloudil své nelehké zdravotní stavy.

Za pár týdnů organismus na hlad zareaguje opět silným hladem a to je podle Zabloudivy pravý moment, aby člověk hladovku přerušil. „Organismus by už sáhl do životně důležitých funkcí a to je nebezpečné,“ uvedl Zabloudil.

Ke knižnímu zpracování příběhu Rostislava Zabloudivy došlo šest let poté. Kvůli časovému odstupu potřebnému k prověření dlouhodobosti uvedených ozdravných účinků. Podle profesora farmakologie Jaroslava Jezdinského je Zabloudivova publikace užitečná, zdůrazňuje ale, že účinnost léčebné hladovky u nádorových onemocnění je alternativou a nebyla dosud objektivně hodnocena. „Zdůrazňuji, že léčebná hladovka může přinést řadu problémů osobních, rodinných i společenských. Pro řadu zejména starších a nemocných lidí rozhodně vhodná není,“ podotkl Jezdinský.

Beseda s 74letým historikem, pedagogem a podnikatelem Rostislavem Zabloudivem se uskuteční 10. dubna od 18:30 v aule filozofické fakulty. Vstup je bezplatný. (map)